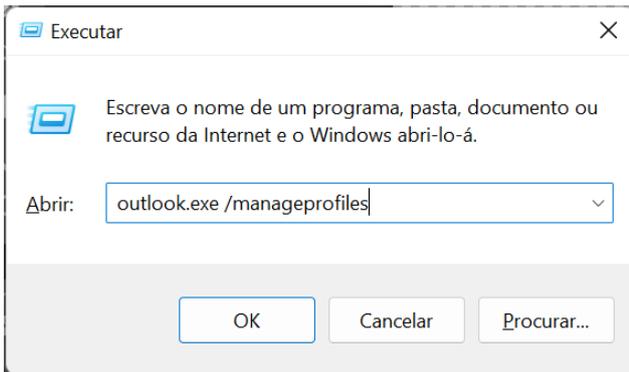


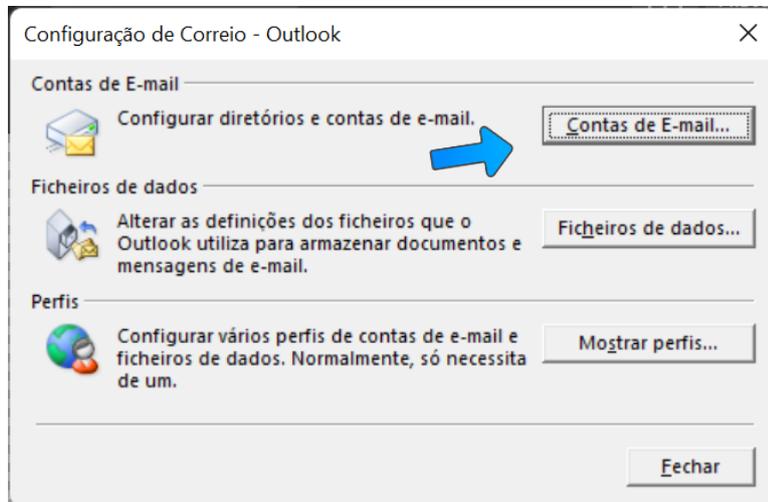
Configuração da conta de email no Microsoft Outlook

Se tiver o Outlook aberto, feche-o.

Pressione agora **Windows + R** e digite **outlook.exe /manageprofiles**

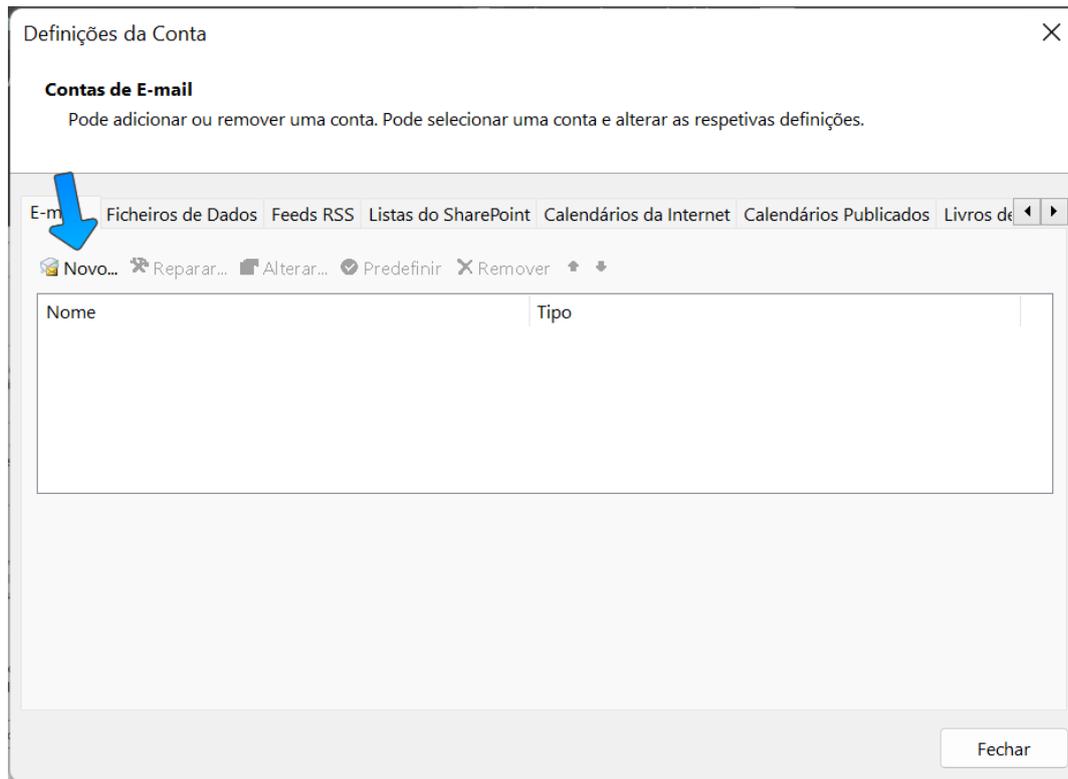


Clique no **OK** e irá abrir a seguinte janela.



Clique em **Contas de E-mail**.

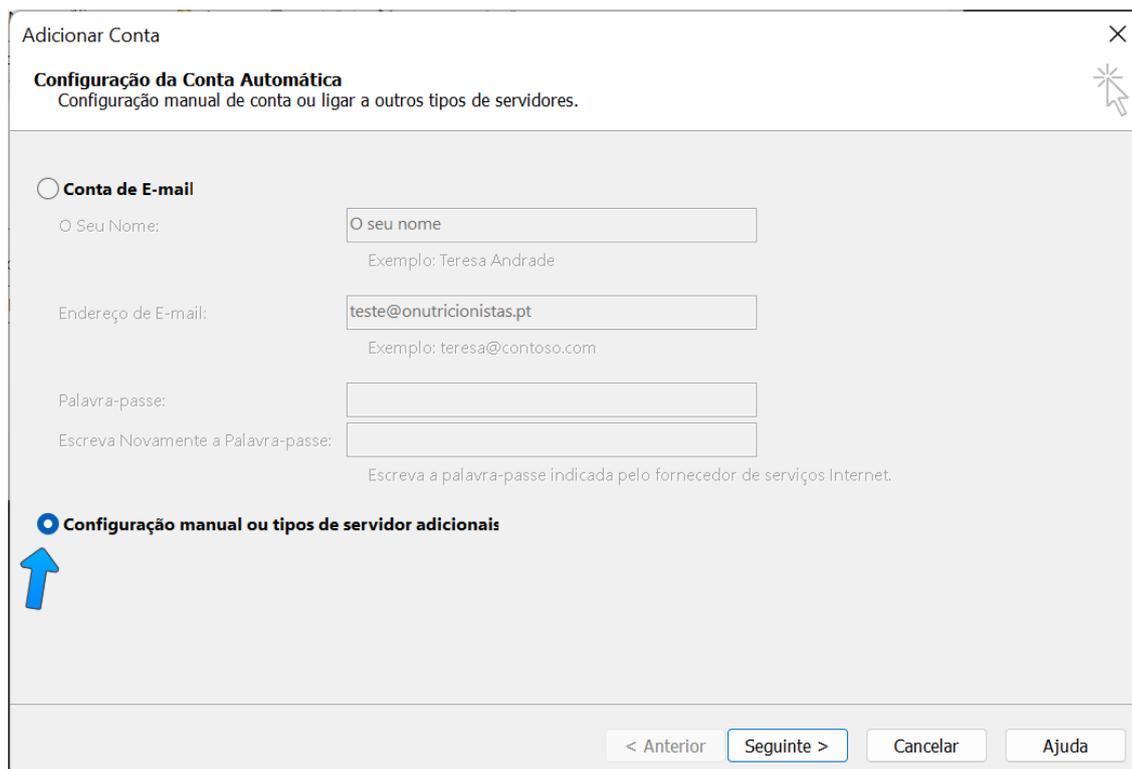
Na nova janela, na aba Email clique em **Novo**.



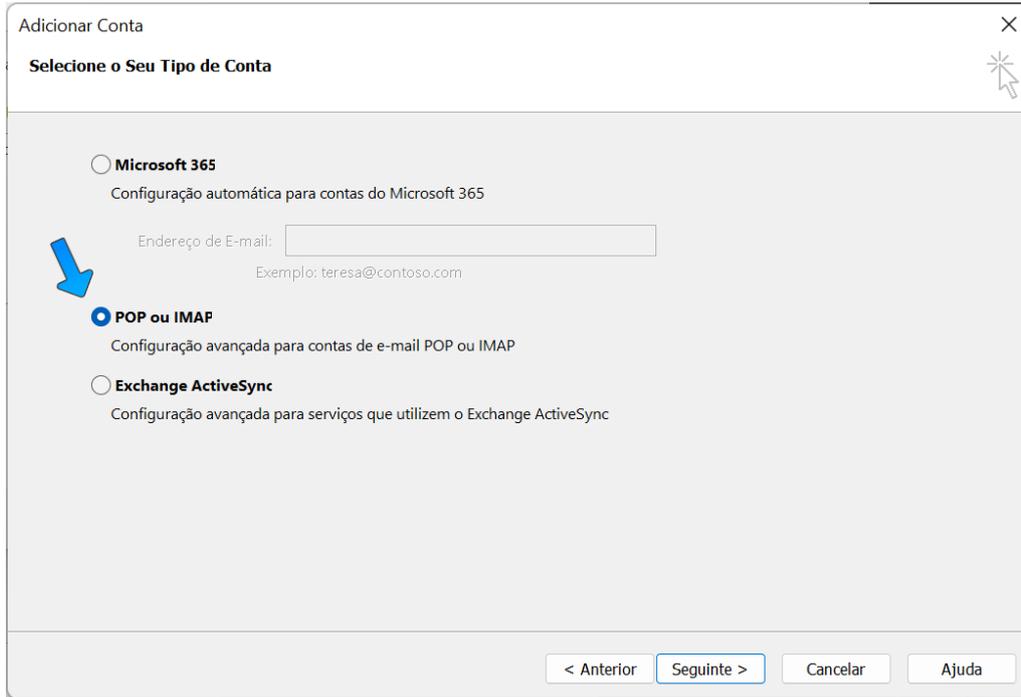
Preencha o seu nome e email

Selecione **Configuração manual ou tipos de servidor adicionais**.

E clique em **Seguinte**

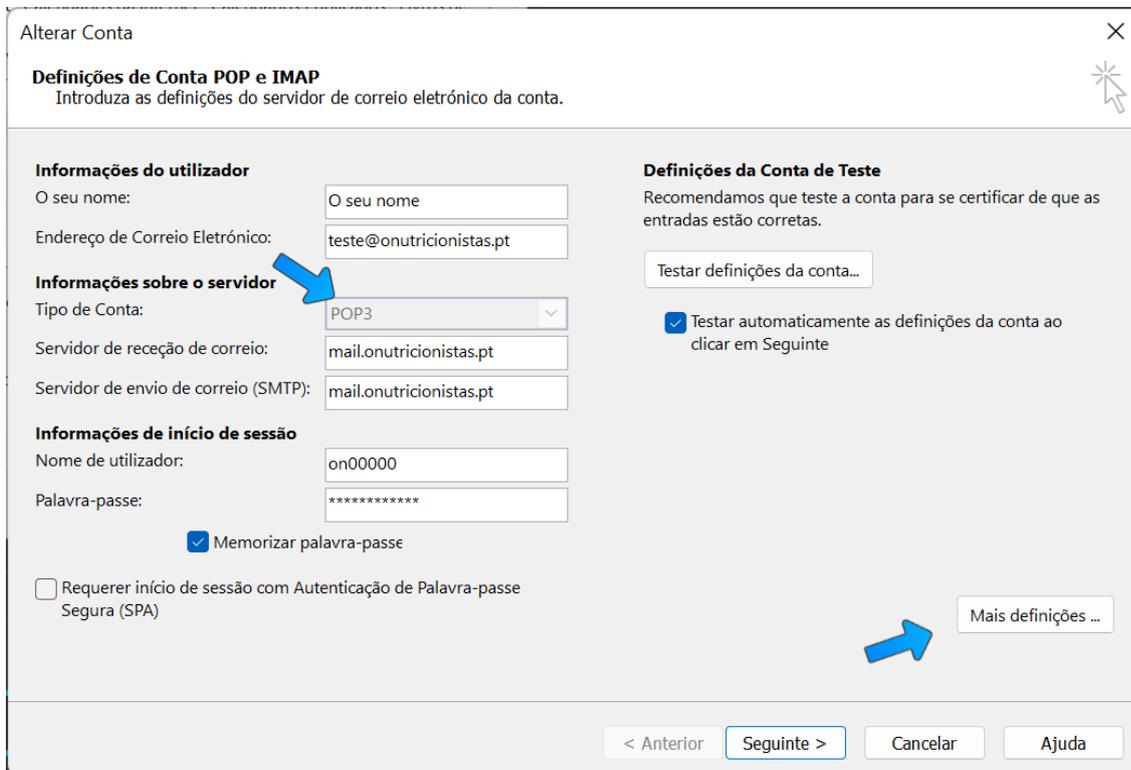


Na janela seguinte selecione a opção **POP ou IMAP**



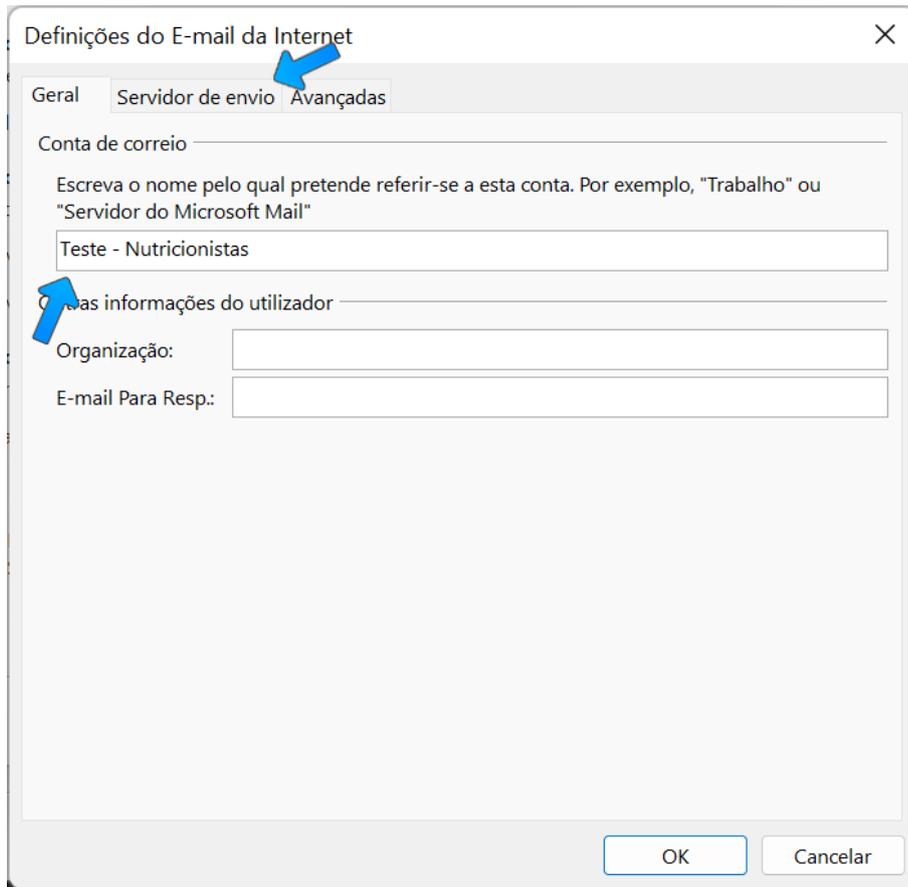
Selecione o **Tipo de Conta POP3**;

No **Servidor de envio/recepção** digite: **mail.onutricionistas.pt**



Coloque o seu **Nome de utilizador** e **Palavra-passe**;
Depois clique em **Mais Definições**.

Opcionalmente na aba **Geral**, mude o nome da **conta de correio** para o desejado .



Definições do E-mail da Internet

Geral Servidor de envio Avançadas

Conta de correio

Escreva o nome pelo qual pretende referir-se a esta conta. Por exemplo, "Trabalho" ou "Servidor do Microsoft Mail"

Teste - Nutricionistas

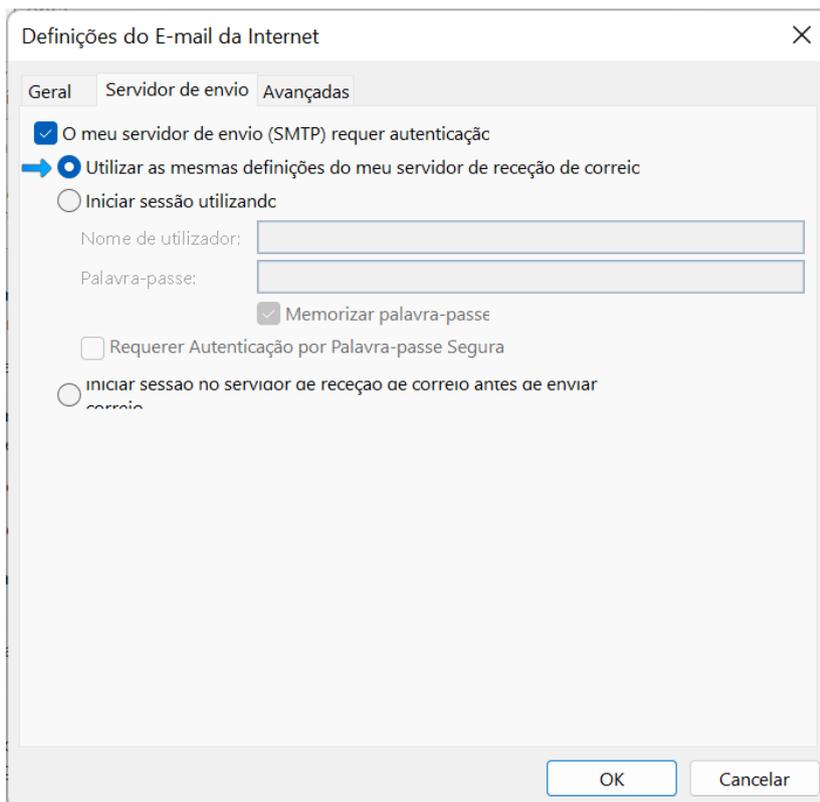
Outras informações do utilizador

Organização:

E-mail Para Resp.:

OK Cancelar

Na aba **Servidor de envio** seleccione a primeira caixa e certifique-se de que fica da seguinte maneira.



Definições do E-mail da Internet

Geral Servidor de envio Avançadas

O meu servidor de envio (SMTP) requer autenticação

Utilizar as mesmas definições do meu servidor de receção de correio

Iniciar sessão utilizando

Nome de utilizador:

Palavra-passe:

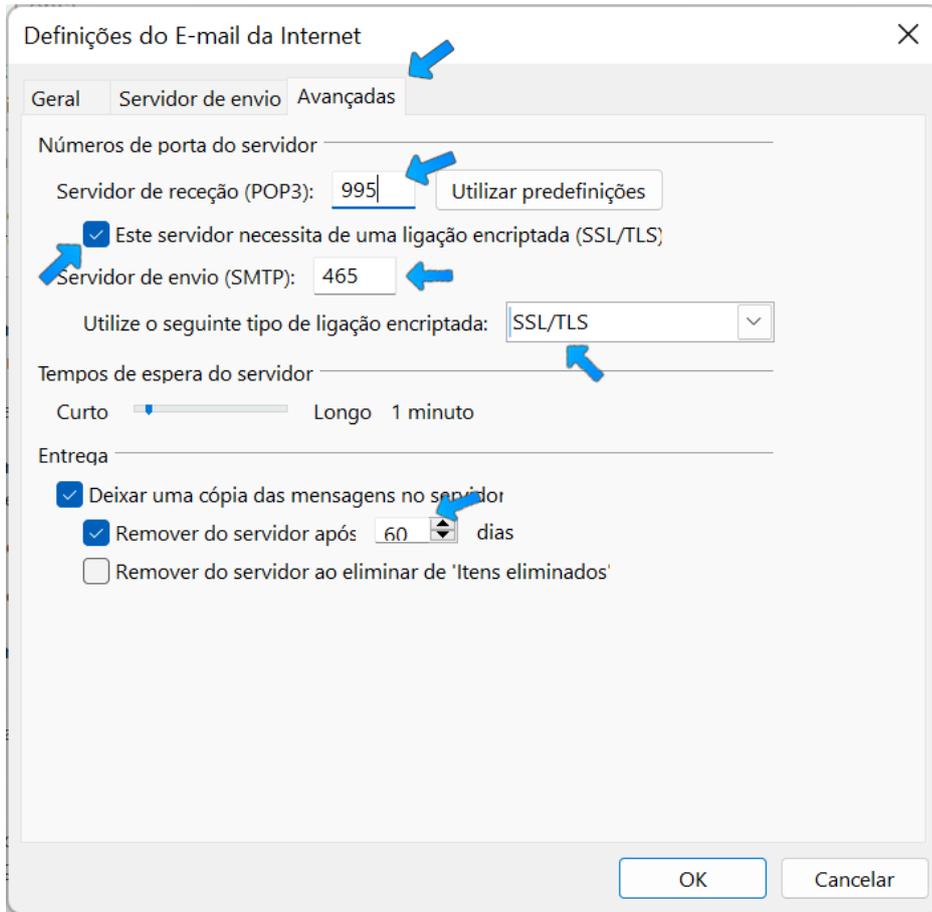
Memorizar palavra-passe

Requerer Autenticação por Palavra-passe Segura

Iniciar sessão no servidor de receção de correio antes de enviar correio

OK Cancelar

Na aba **Avançadas** preencha todos os campos como está em baixo.



Definições do E-mail da Internet

Geral Servidor de envio Avançadas

Números de porta do servidor

Servidor de recepção (POP3): 995 Utilizar predefinições

Este servidor necessita de uma ligação encriptada (SSL/TLS)

Servidor de envio (SMTP): 465

Utilize o seguinte tipo de ligação encriptada: SSL/TLS

Tempos de espera do servidor

Curto Longo 1 minuto

Entrega

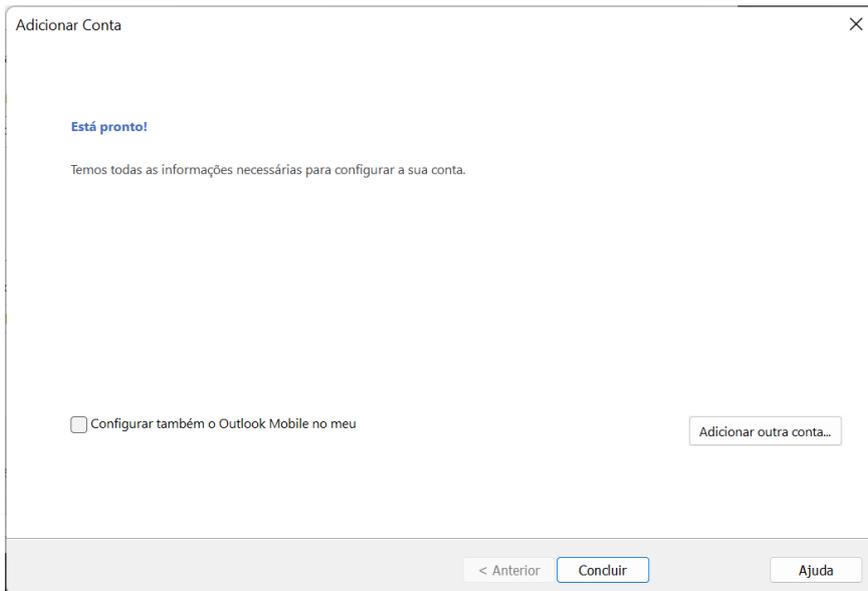
Deixar uma cópia das mensagens no servidor

Remover do servidor após 60 dias

Remover do servidor ao eliminar de 'Itens eliminados'

OK Cancelar

Depois clique em **OK** e na página onde configurou a sua conta clique em **Seguinte**.



Adicionar Conta

Está pronto!

Temos todas as informações necessárias para configurar a sua conta.

Configurar também o Outlook Mobile no meu

Adicionar outra conta...

< Anterior Conduir Ajuda

Por fim conclua, pode fechar tudo.